



Week-end des 17-18 juin 2017 **« Découvertes Botaniques »**

Plantes de montagne, plantes comestibles, plantes médicinales

Animé par **Annick et François Gamby**, deux approches de la botanique et deux passions partagées, la montagne et les plantes :

François, comme médecin homéopathe avait besoin de découvrir les plantes au delà des livres.

Annick, curieuse de nature, apprivoise les fleurs et les plantes pour en connaître les propriétés et les saveurs culinaires.

Annick a été formée par Annie Dijoud, elle même formée à l'école des plantes médicinales de Lyon et enseignée par sa grand mère. Annick continue à se former et elle anime depuis 7 ans des journées de découverte des plantes (identification, cueillette, cuisine) dans le Voironnais.

Ils ont suivi plusieurs stages de botanique fondamentale pour compléter leur approche médicinale des plantes .

Samedi 17 juin, rendez vous à 9 h 45 (départ à 10 h précises), devant l'office du tourisme de Névache.

Nous découvrirons les plantes comestibles et médicinales autour du village et sur le chemin qui monte au refuge de Buffère où nous passerons la nuit.

- identification et cueillette,
- recettes pour les cuisiner,
- propriétés des plantes rencontrées,
- grandes familles botaniques.

Pique-nique partagé.

Au refuge, nous préparerons une recette avec les plantes ramassées.

Le dimanche, nous irons aux creux des vallons découvrir les plantes de montagne.

Retour aux voitures vers 16 h 30.

Ce week-end s'adresse à de bons marcheurs.

Matériel: chaussures de montagne, de quoi prendre des notes, sac à viande.

Participation : 40€ pour le week-end

En sus, tarif de la ½ pension au refuge Buffère 43€ et les pique-niques du samedi et du dimanche 22€.

Contact et réservation, Refuge Buffère

Téléphone : 0492213403 / 0677325962

Courriel : buffere@wanadoo.fr

Bulletin d'Inscription

Nom – Prénom :

Adresse :

N° Téléphone portable :

courriel :

Je m'inscris au stage de « **Découvertes Botaniques** » des 17 et 18 juin 2017.
Animé par Annick et François GAMBY

J'atteste que suis apte à la pratique de la randonnée en montagne.

Je verse un chèque d'arrhes de 30 € libellé à l'ordre du refuge BUFFERE
Adresse postale : Refuge Buffère – Ville Haute - 05100 NEVACHE –
Tel : 04 92 21 34 03 / 06 77 32 59 62

A

Le

Signature :