

.....HORS DU TEMPS.....HORS DU MONDE.....

RANDONNEES ET BIEN ETRE A BUFFERE

Emerveillement, contemplation, authenticité dans le vallon suspendu de Buffère.

Nous sommes hébergés par Nadette et Claude dans un **chalet privé** ultra confortable, pour 4 nuits, à plus de 2000 m d'altitude. Une parenthèse, loin des regards pour être plus proche de la nature...**Venez vous ressourcer** et découvrir ce site remarquable.

LIEU : Clarée

NIVEAU : Moyen (niveau 3)

DUREE : 6 jours / 5 nuits

HEBERGEMENTS : petits dortoirs très confortables

GROUPE : de 5 à 12 personnes

PORTAGE : vos affaires de la journée (sauf J5/J6)

Vos sacs seront portés par les mules jusqu'au refuge

DATES : dimanche 22 juillet au vendredi 27 juillet 2018

RENDEZ VOUS : gare de Briançon le 22 juillet à 8h30

Retour le 27 juillet vers 15 h gare de Briançon

PRIX : 690 € tout compris (sauf vos boissons personnelles)



PROGRAMME :

Les journées comprennent un programme de **RANDONNEES** alliées à des temps de **BIEN ÊTRE** (**relaxations, yoga, massages**) - Ce programme peut être modifié pour des raisons de sécurité -

Jour 1 : COL DU GRANON - LAC DE L'OULE- REFUGE DE BUFFERE (2076 m)

Court transfert et petit dénivelé pour cette première journée : nous arrivons en Clarée par le sentiers des écoliers !
Nuit à Buffère. Déniv. + : 300 m Déniv. - : 600 m Temps de marche : 4 h. 30

Jour 2 : VALLON DE PRIVE - CRÊTE DE BAUDE (2304m)

Courte randonnée hors sentiers, de belles vues sur la Vallée de la Clarée. Fin d'après midi consacrée aux massages .
Nuit à Buffère.

Déniv. + : 500 m Déniv. - : 500 m Temps de marche : 4 h.

Jour 3 : GRAND AREA (2869m)

Le sommet de la semaine qui décoiffe ! Panorama exceptionnel sur le Briançonnais. Nuit à Buffère
Déniv. + : 870 m Déniv.- : 870 m Temps de marche : 5 h.



Jour 4 : LAC ET PORTE DE CRISTOL (2531m)

A travers les vastes alpages du vallon de Buffère, un itinéraire hors sentiers qui nous mène aux très beaux lacs de Cristol. Nuit à Buffère
Déniv.+ : 850 m Déniv. - : 850 m Temps de marche : 5 h.

Jour 5 : COL DE ROCHE NOIRE (2693m)

Découverte du vallon du Chardonnet, par un itinéraire « montagne » des plus sauvages. Nuit au refuge du Chardonnet (2223m)
Déniv. + : 750 m Déniv. - : 550 m Temps de marche : 5 h. 30

Jour 6 : NEVACHE (1600m)

C'est en parcourant les bords de la Clarée et leurs magnifiques hameaux d'estive que nous rejoignons Névache pour un repas « festif » ...avant de nous quitter...
Déniv. - : 650 m Temps de marche : 3 h. 30

Au plaisir de randonner avec vous !

Guilhemette DHOYER - Accompagnatrice en montagne - Praticienne en coaching et relaxations

32 avenue de Vallouise 05120 L ARGENTIERE la Bessée TEL 06 64 43 28 00

Email : dhoyer.guilhemette@gmail.com