

.....HORS DU TEMPS.....HORS DU MONDE.....
RANDONNEES ET BIEN ÊTRE A BUFFERE

Émerveillement, contemplation, authenticité dans le vallon suspendu de Buffère.

Nous sommes hébergés par Nadette et Claude dans un chalet privatif ultra confortable, pour 4 nuits, à plus de 2000 m d'altitude. Une parenthèse, loin des regards pour être plus proche de la nature... Venez vous ressourcer, vous émerveiller et découvrir ce site remarquable.

LIEU : Clarée

NIVEAU : Moyen (niveau 2/3)

DUREE : 6 jours / 5 nuits

HÉBERGEMENTS : petits dortoirs très confortables

GROUPE : de 5 à 12 personnes

PORTAGE : vos affaires de la journée

(sauf J5/J6) Vos sacs seront portés par des mules jusqu'au refuge

DATES : du dimanche 21 au vendredi 26 juillet 2019

RENDEZ VOUS : gare SNCF de Briançon le 21 juillet à 8h30 -

Retour le 26 juillet vers 15 h 30 gare SNCF de Briançon

PRIX : 690 € tout compris en pension complète - nourriture équilibrée et bio -

(Tarif enfant moins de 12 ans : 590 €)

Le prix ne comprend pas vos boissons personnelles ,ni votre trajet pour arriver à la gare de Briançon, ni l'assurance Annulation)



PROGRAMME :

Jour 1 : COL DU GRANON - LAC DE L'OULE- REFUGE DE BUFFERE (2076 m)

Court transfert et petit dénivelé pour cette première journée : arrivée en Clarée

par le sentiers des écoliers ! Nuit à Buffère.

Déniv. + : 300 m Déniv. - : 600 m

Temps de marche : 4 h. 30



Jour 2 : CRÊTE DE BAUDE (2304m)

Courte randonnée hors sentiers, de belles vues sur la Vallée de la Clarée. Fin d'après midi consacrée au bien être .

Nuit à Buffère.

Déniv. + : 500 m Déniv. - : 500 m

Temps de marche : 4 h.

Jour 3 : GRAND AREA (2869m)

Le sommet de la semaine qui décoiffe ! Panorama exceptionnel sur le Briançonnais. Nuit à Buffère

Déniv. + : 870 m Déniv.- : 870 m

Temps de marche : 5 h.



Jour 4 : LAC ET PORTE DE CRISTOL (2531m)

A travers les vastes alpages du vallon de Buffère, un itinéraire hors sentier qui nous mène aux très beaux lacs de Cristol.

Nous pourrions peut être nous baigner ?

Nuit à Buffère

Déniv.+ : 750 m Déniv. - : 750 m

Temps de marche : 5 h.

Jour 5 : COL DE ROCHE NOIRE (2693m)

Découverte du vallon du Chardonnet, par un itinéraire des plus sauvages. Une magnifique randonnée !

Nuit au refuge du Chardonnet (2223m)

Le gardien Nico nous attend....c'est un fin cuisinier !

Déniv. + : 750 m Déniv. - : 550 m

Temps de marche : 5 h 30



Jour 6 : NEVACHE (1600m)

C'est en parcourant les bords de la Clarée et leurs magnifiques hameaux d'estive que nous rejoignons Névache pour un repas « festif » ...avant de nous quitter... !

Déniv. - : 650 m Temps de marche : 3 h. 30

Les journées comprennent un programme de RANDONNEES alliées à des temps quotidiens de BIEN ÊTRE (étirements, relaxations, yoga, massages) -

Ce programme peut être modifié pour des raisons de sécurité -

Au plaisir de randonner avec vous !

Guilhemette DHOYER -

Accompagnatrice en montagne -

Praticienne en coaching et relaxations

32 avenue de Vallouise 05120

L ARGENTIERE la Bessée

TEL 06 64 43 28 00

Email : dhoyer.guilhemette@gmail.com

Immatriculation registre des opérateurs de voyage IM005150002 RCP : MMA IARD Garantie financière : GROUPAMA

