



Week-end des 22-23 juin 2019 « Découvertes Botaniques »

Plantes de montagne, plantes comestibles, plantes médicinales

Animé pour la troisième année consécutive par **Annick et François Gamby**, deux approches de la botanique et deux passions partagées, la montagne et les plantes :

François, comme médecin homéopathe avait besoin de découvrir les plantes au delà des livres.

Annick, curieuse de nature, apprivoise les fleurs et les plantes pour en connaître les propriétés et les saveurs culinaires.

Annick a été formée par Annie Dijoud, elle même formée à l'école des plantes médicinales de Lyon et enseignée par sa grand mère. Annick continue à se former et elle anime depuis 9 ans des journées de découverte des plantes (identification, cueillette, cuisine) dans le pays Voironnais.

Ils ont suivi plusieurs stages de botanique fondamentale pour compléter leur approche médicinale des plantes .

Samedi 22 juin, rendez vous à 9 h 45 (départ à 10 h précises), devant l'office du tourisme de Névache.

Nous découvrirons les plantes comestibles et médicinales autour du village et sur le chemin qui monte au refuge de Buffère où nous passerons la nuit.

- identification et cueillette,
- recettes pour les cuisiner,
- propriétés des plantes rencontrées,
- grandes familles botaniques.

Pique-nique partagé.

Le dimanche, nous irons aux creux des vallons découvrir les plantes de montagne.
Retour aux voitures vers 16 h 30.

Ce week-end s'adresse à de bons marcheurs.

Matériel: chaussures de montagne, de quoi prendre des notes, sac à viande.

Participation : 20€ pour le week-end

En sus, tarif de la ½ pension au refuge : 45€, éventuellement **le pique-nique** du dimanche 11€.

Contact et réservation, Refuge Buffère

Téléphone : 0492213403 / 0677325962

Courriel : buffere@wanadoo.fr