

Week-end des 18-19 juillet 2020 : découvertes botaniques
Plantes de montagne, plantes comestibles, plantes médicinales



Pour la quatrième année consécutive, Annick et François GAMBY animent un week-end botanique au Refuge Buffère. Deux approches de la botanique et deux passions partagées, la montagne et les plantes.

François, médecin homéopathe avait besoin de découvrir les plantes au delà des livres. Mais dès son enfance, il disait le nom des fleurs à ses copains en colonie de vacances.

Annick, curieuse de nature, apprivoise les fleurs et les plantes pour en connaître les propriétés médicinales et les saveurs culinaires. Annick a été formée par Annie Dijoud, elle même formée à l'Ecole des Plantes de Lyon et enseignée par sa grand mère. Annick continue à se former et elle anime depuis 10 ans des journées de découverte des plantes (identification, cueillette, cuisine) dans le Pays Voironnais en Isère.

Ils ont suivi plusieurs stages de botanique pour compléter leurs connaissances sur les plantes alpines.

Ce week-end s'adresse à de bons marcheurs (4 à 6 heures par jour), curieux de nature.

Samedi 18 juillet rendez vous à 9 h 45 (départ à 10 h précises), devant l'office du tourisme de Névache.

Nous découvrirons les plantes comestibles et médicinales autour du village et sur le chemin qui monte au Refuge Buffère :

- identification et cueillette,
- recettes pour les cuisiner,
- propriétés des plantes rencontrées,
- grandes familles botaniques.

Pique-nique partagé.

Dimanche 19 juillet, nous irons en montagne découvrir les plantes d'altitude.

Retour aux voitures vers 16 h 30.

Matériel: chaussures de montagne, de quoi prendre des notes, sac à viande.

Participation :

30€ pour la botanique

46 € pour la demi-pension (0,60€ taxe séjour en sus)

12 € pique nique du dimanche si besoin

Nombre de participants, 8 personnes maximum

Inscription auprès du refuge Buffère : 04 92 21 34 03 ou 06 77 32 59 62
avec versement de 20€ d'arrhes

Informations auprès d'Annick et François : 06 73 26 11 87